High Heels

Eleganz, Stärke und Ausstrahlung vereint. Erlebe, wie Du mit stilvollen Bewegungen auf hohen Absätzen nicht nur Eleganz ausstrahlst, sondern gleichzeitig Deinen gesamten Körper trainierst. Zusätzlich stärkst Du Dein Selbstbewusstsein und Deine Ausdruckskraft – für einen selbstsicheren und kraftvollen Auftritt!

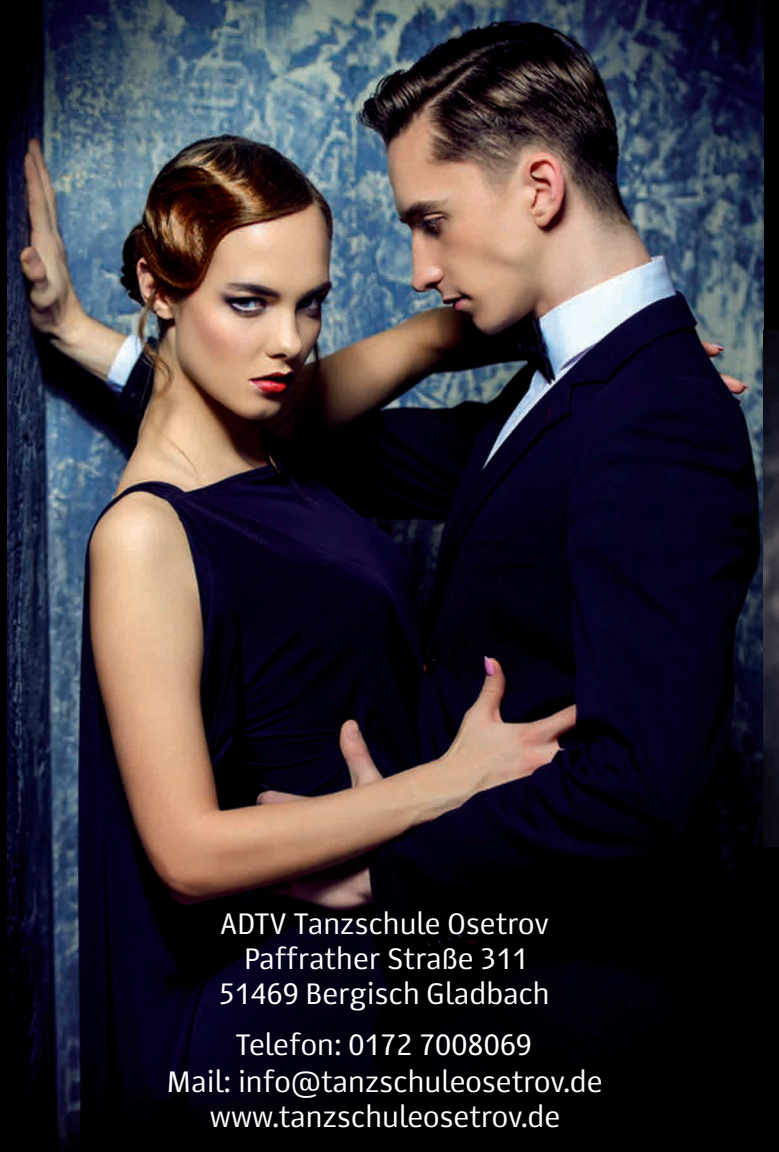
Latin Dance Fitness

Verbrennen Sie Kalorien, ohne es zu merken. Latin Dance Fitness ist die beste Kombination aus tänzerischen Elementen wie Salsa, Bachata, Merengue und Aerobic-Elementen und trainiert Muskeln und Ausdauer.

Specials

- Tanzabende - regelmäßig freitags um 20:30 Uhr
- Privatstunden
- Hochzeitstanzpaket - individuelle Choreografie
- Ferienkurse & Dance Camps
- Geburtstagsfeiern
- Junggesellenabschiede
- Showact – Buchen Sie einen Tanzact für Ihr nächstes Event
- Gutscheine – Verschenken Sie das schönste Hobby der Welt!
- Raumvermietung – genießen Sie Ihr Event in unserer Lokation
- Veranstaltungen

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen!



ADTV Tanzschule Osetrov
Paffrather Straße 311
51469 Bergisch Gladbach

Telefon: 0172 7008069
Mail: info@tanzschuleosetrov.de
www.tanzschuleosetrov.de

Wir bieten Ihnen kostenlose Kundenparkplätze für die Anfahrt mit dem Auto. Mit dem Bus erreichen Sie uns mit den Linien 222 und 227 (Haltestelle Paffrath Kirche).

TANZEN

MACHT GLÜCKLICH

ADTV
TANZSCHULE OSETROV

Seit 2016 arbeiten wir getreu unserem Motto: „Tanzen macht glücklich“ und vermitteln dabei sowohl grundlegende als auch fortgeschrittene Tanzkenntnisse. In allen Kursen können Sie eine kostenfreie Probestunde machen.

Hip-Hop

Wir bieten Hip-Hop-Tanzkurse für Minis (4-6), Kids (6-9), Teenager (10-18) und Erwachsene (ab 18) an. Erlernt leistungsorientierte Choreos, die den ganzen Körper fordern und das Selbstbewusstsein stärken.
Unsere Hip-Hop Select-Kurse beinhalten ein intensives und leistungsorientiertes Training, mit dem Ziel an Meisterschaften nicht nur teilzunehmen, sondern auch erfolgreich abzuschneiden.

K-Pop

Tanz die Choreos Deiner Lieblingsstars! Dynamisch, energiegeladen und voller Spaß. KPop ist der perfekte Mix aus Tanz und Pop-Kultur. Wir bieten K-Pop für Teens (10-17) & Erwachsene an. Für leistungs orientierte Tänzer und Tänzerinnen bieten wir unsere neu eröffnete K-Pop Show Group an.

Eltern-Kind-Tanzen

Dieser Kurs richtet sich an Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahren, die zusammen mit ihren Eltern am Unterricht teilnehmen möchten. Gesammelt werden erste Erfahrungen im Singen, Tanzen, Musikhören und Spielen von Instrumenten.

Kinderballett

Als Ballerina durch den Saal zu tanzen, was für ein Traum. Die Kinderballett-Tanzkurse bieten wir schon ab 4 Jahren an.

Breakdance

Ein kraftvoller und akrobatischer Tanzstil, der coole Moves wie Spins, Freeses und Power Moves vereint. Perfekt für alle Kids ab 8, die ihre Energie tänzerisch ausdrücken möchten.

Standard/Latein-Kinder

Selbst die Kleinsten können bei uns erste Grundschritte in verschiedenen Standard- und Lateinpaartänzen schnell erlernen. Altersgerecht und in kleinen Schritten vermitteln wir neben den ersten Kenntnissen im Tanz auch den Spaß an dieser Tanzrichtung.

Standard/Latein (Paartanz)

Cha-Cha-Cha, Tango, Wiener Walzer – ob Grundschritte oder anspruchsvolle Figuren – bei uns ist alles möglich! Neue Grundkurse starten regelmäßig. Schon Erfahrungen in Standard/ Latein? Kein Problem, für Quereinsteiger ist immer Platz!

Salsa (Paartanz)

Bewegen Sie sich mit uns gemeinsam zu den Klängen des wilden Lateinamerikas und erlernen voller Lebens freude diesen temperamentvollen Tanz.

Discofox (Paartanz)

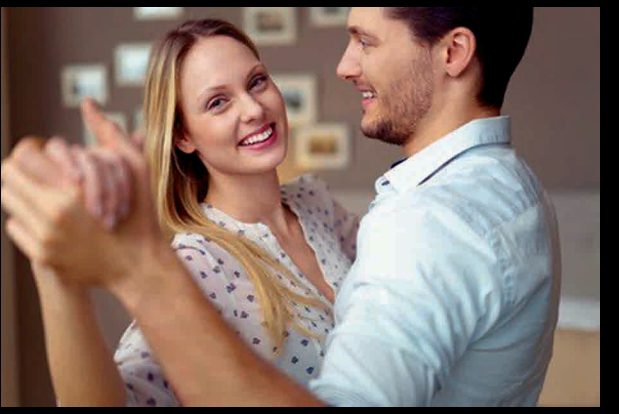
Egal, ob in der Disco oder zu besonderen Anlässen, der Discofox ist Kult! Lernen Sie mit uns verschiedenste Figuren des Paartanzes und lassen den Boden mit uns beben.

Bachata (Paartanz)

Eng wie der Tango, romantisch wie die Rumba, so tanzen Sie besonders leidenschaftlichen Bachata bei uns. Sinnliche Moves und Rhythmusfeeling lassen Sie die karibische Leidenschaft auf der Tanzfläche spüren.

Standard/Latein (Solo)

Sie wollen die klassischen Tänze erlernen und haben keinen Partner? Dann tanzen Sie mit uns solo – ohne Tanzpartner!



Bachata (Solo)

Sinnliche Moves und Rhythmusfeeling lassen Sie auch alleine die karibische Leidenschaft auf der Tanzfläche spüren.

Jazz-Funk

Er ist einer der jüngsten und populärsten modernen Tanzstile, der Elemente aus Hip-Hop und Strip-Plastik, Vogue und Waacking, Jazzund Pop-Choreografie verbindet.

Contemporary/Modern

Ausbrechen und frei sein. Contemporary ist nicht nur ein Tanz, sondern Kunst und soll uns dazu bewegen, Körper, Emotionen und Gefühle in Einklang zu bringen. Diesen Kurs bieten wir für Kids und Erwachsene an.

Line Dance

Gleichzeitige Bewegungen in Reihen und Linien zu Musik von Country bis hin zu Pop: Line Dance macht Spaß, ist weltweit bekannt und perfekt für jede Party.

Seniorentanz Ü60

Gemeinschaft, Lachen und Freude an Bewegung! Gemeinsam erhalten wir Koordination und Beweglichkeit und tanzen zu den schönsten Hits von früher – von ABBA, Elvis, Udo Jürgens und vielen mehr. Auch Menschen mit körperlichen Einschränkungen oder Demenz sind herzlich willkommen!